**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБОУ НШДС с. Кальма**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И. А.Вайзгун**

**«31» мая 2021 г.**

План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2021-2022 учебный год

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях.

 Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственные за выполнение** |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:   * Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. * Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного года  До15 сентября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года | Администрация школы  Классные руководители  Учителя-предметники |
| 2 | Спортивная работа в классах и секциях:   * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Составить расписание занятий секций * Организация секций. * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | До 1 сентября  До 15 сентября  Еженедельно  В течение года  Ежедневно | Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя |
| 3. | Внеурочная работа в школе:   * Осенний и весенний кросс * Олимпиада по физкультуре * «Веселые старты» среди начальных классов * Лыжный кросс * Лыжные эстафета * Военно-патриотическая игра «Зарница» * День здоровья * Президентские состязания * Туристический поход в лес * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течение года  (смотреть таблицу) | Учитель физкультуры |
|  | | | |
| 4. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни:   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. * Оформление стендов «Интересное в мире спорта». * Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | Декабрь  В течение года.  Октябрь-декабрь  Каждый месяц | Классные руководители  Спортивный актив школы  Учитель физкультуры |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства***   * Организация летнего оздоровительного лагеря * Помощь в проведении соревнований. | в течение года | Учитель физкультуры |
| 8. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:   * Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). * Тематические родительские собрания   лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника».   * Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). * Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания  В течение года  В течение года  В течение года. | Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель  Учитель физкультуры |
| 9. | Хозяйственные мероприятия:   * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль  В течение года  Январь | Завхоз школы  Учитель физкультуры |

**План спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Кол-во участников** |
| **Внутришкольные мероприятия** | | | |
| 2 | «День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю » | Сентябрь (от погодных условий) | 1-9 классы + учителя + родители |
| 3 | «День бегуна», кросс «Золотая осень» | 15 сентября | 5-11 классы |
| 5 | Первенство школы по игре «Перестрелка» | Осенние каникулы | 2- 4 классы |
| 6 | Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния» | Осенние каникулы | Желающие 5-11 классы |
| 8 | Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона» | 10-11 декабря | 5-11 классы |
| 9 | Соревнования «Веселые старты » | Зимние каникулы | 1 - 4 классы + родители |
| 10 | Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества | 22 февраля | 5 – 7, 8 -9 , 10-11классы |
| 11 | Соревнования «Вперед, мальчишки!» | 20 февраля | 1 – 4 классы |
| 12 | Спортивное мероприятие «Зимние забавы» | Весенние каникулы | 5-11 классы + учителя + родители |
| 13 | Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна» | 21 -22 апреля | 5 – 7, 8-9, 10-11 классы |
| ***Организационно - педагогическая работа*** | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2021- 2022 учебный год | Сентябрь | Президент ШСК  Зам. директора по ВР |
| ***Учебно – воспитательная работа*** | | | |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Президент ШСК |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Президент ШСК |
| ***Методическая работа*** | | | |
| 1 | Посещение семинаров для руководителей ШСК | В течение года | Президент ШСК |
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | В течение года | Президент ШСК |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций | В течение года | Президент ШСК |
| ***Спортивно – массовая работа*** | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Октябрь | Президент ШСК |
| ***Контроль и руководство*** | | | |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Президент ШСК |
| ***Финансово – хозяйственная деятельность*** | | | |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. | В течение года | Администрация школы |
| 2 | Ремонт лыжного спортинвентаря | В течение года | Администрация школы |
| 3 | Подготовка школьной спортивной площадки | Апрель-май | Администрация школы |
|  |  |  |  |