Утверждаю

Директор:\_\_\_\_\_\_\_ Вайзгун И.А.

Меню для детей от 1 до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | № рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая  Ценность (ккал)  32 | Витамины,мг | | | Минеральные в-ва , мг | | |
| Б  7 | Ж  7 | У  13 | В1  27 | В2  28 | С  31 | Са  19 | Mg  20 | Fe  22 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | № 168 (Сб.р.) | Каша молочная манная | 150 | 3,4 | 3,96 | 22,94 | 141 | 0,03 | 0,02 |  | 8,4 | 5,9 | 0,34 |
| 2 | № 395 (Сб.р.) | Цикорий с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 10,63 | 70 | 0,11 | 0,08 | 0,98 | 94,3 | 10,5 | 0,1 |
| 3 | № 3 (Сб.р.) | Бутерброд с сыром | 45 | 4,73 | 6,88 | 14,56 | 139 | 0,05 | 0,05 | 0,07 | 96,1 | 13,4 | 0,71 |
|  |  |  |  | **10,47** | **12,84** | **48,13** | **350** | **0,19** | **0,15** | **1,05** | **198,8** | **29,8** | **1,15** |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | № 58 (Сб.р.) | Свекольник | 200 | 8,17 | 20,02 | 56,43 | 439 | 0,3 | 0,22 | 35,15 | 146,5 | 119,8 | 5,36 |
| 5 | № 276 (Сб.р.) | Жаркое по-домашнему | 150 | 20,8 | 5,33 | 18,50 | 205 | 0,17 | 0,26 | 7,26 | 24 | 50,2 | 3,05 |
| 6 | № 372 (Сб.р.) | Компот из яблок | 200 | 0,8 | 0,8 | 119,4 | 488 | 0,05 | 0,04 | 8,6 | 72,4 | 18 | 4,7 |
| 7 |  | Хлеб | 40 | 1,6 | 0,35 | 14,4 | 91,2 | 6,2 | 1,0 | 23,4 | 33 | 47 | 3,2 |
|  |  |  |  | **31,37** | **26,5** | **208,73** | **1223,2** | **6,72** | **1,52** | **74,41** | **275,9** | **235** | **16,31** |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | № 382 (Сб.р.) | Кисель | 200 | 2,85 | 0,3 | 151,02 | 618 | 0,03 | 0,06 | 5,49 | 78,5 | 16,8 | 1,86 |
| 9 |  | Печенье |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **44,69** | **39,64** | **407,88** | **2191,2** | **6,94** | **1,73** | **80,95** | **553,2** | **281,6** | **19,32** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Утверждаю

Директор:\_\_\_\_\_\_\_ Вайзгун И.А.

Меню для детей от 1 до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | № рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая  Ценность (ккал)  32 | Витамины,мг | | | Минеральные в-ва , мг | | |
| Б  7 | Ж  7 | У  13 | В1  27 | В2  28 | С  31 | Са  19 | Mg  20 | Fe  22 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | № 168 (Сб.р.) | Каша молочная пшенная | 150 | 3,4 | 3,96 | 22,94 | 141 | 0,03 | 0,02 |  | 8,4 | 5,9 | 0,34 |
| 2 | № 392 (Сб.р.) | Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 |  | 0,00 | 0,02 | 8,0 | 0,9 | 0,19 |
| 3 | № 1 (Сб.р.) | Бутерброд с маслом | 45 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 0,05 | 0,03 |  | 9,3 | 9,9 | 0,62 |
|  |  |  |  | **5,89** | **11,52** | **44,55** | **305** | **0,08** | **0,05** | **0,02** | **25,7** | **16,7** | **1,15** |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | № 73 (Сб.р.) | Рассольник | 200 | 6,48 | 20,25 | 52,25 | 417 | 0,35 | 0,21 | 30,15 | 93,6 | 83,2 | 3,41 |
| 5 | № 318 (Сб.р.) | Картофель отв. | 120 | 19,06 | 28,79 | 153,42 | 949 | 1,02 | 0,63 | 140 | 97,6 | 195,5 | 7,71 |
| 6 | № 254 (Сб.р.) | Рыба запеч. | 80 | 10,10 | 5,97 | 7,98 | 126 | 0,06 | 0,08 | 0,25 | 41,8 | 21,3 | 0,76 |
|  | № 376 (Сб.р.) | Компот из с/ф | 200 | 2,2 | 0,10 | 138,84 | 565 | 0,01 | 0,03 | 2,00 | 159,1 | 30,00 | 6,24 |
| 7 |  | Хлеб | 40 | 1,6 | 0,35 | 14,4 | 91,2 | 6,2 | 1,0 | 23,4 | 33 | 47 | 3,2 |
|  |  |  |  | **39,44** | **55,46** | **366,89** | **2148,2** | **7,64** | **1,95** | **195,8** | **425,1** | **377** | **21,32** |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | № 372 (Сб.р.) | Компот из яблок | 200 | 0,8 | 0,8 | 119,4 | 488 | 0,05 | 0,04 | 8,6 | 72,4 | 18 | 4,7 |
| 9 |  | Печенье |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **46,13** | **67,78** | **530,84** | **2941,2** | **7,77** | **2,04** | **204,42** | **523,2** | **411,7** | **27,17** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Утверждаю

Директор:\_\_\_\_\_\_\_ Вайзгун И.А.

Меню для детей от 1 до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | № рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая  Ценность (ккал)  32 | Витамины,мг | | | Минеральные в-ва , мг | | |
| Б  7 | Ж  7 | У  13 | В1  27 | В2  28 | С  31 | Са  19 | Mg  20 | Fe  22 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | № 216 (Сб.р.) | Омлет с сыром | 65 | 6,95 | 12,87 | 1,07 | 148 | 0,04 | 0,24 | 0,13 | 114,6 | 10,1 | 1,16 |
| 2 | № 395 (Сб.р.) | Цикорий с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 10,63 | 70 | 0,11 | 0,08 | 0,98 | 94,3 | 10,5 | 0,1 |
| 3 | № 1 (Сб.р.) | Бутерброд с маслом | 45 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 0,05 | 0,03 |  | 9,3 | 9,9 | 0,62 |
|  |  |  |  | **11,74** | **22,42** | **25,99** | **354** | **0,2** | **0,35** | **1,11** | **218,2** | **30,5** | **1,88** |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | № 121 (Сб.р.) | Суп картофельный с фрикадельками | 200 | 190,89 | 101,19 | 7,88 | 1706 | 0,7 | 1,98 | 10 | 156,4 | 279,4 | 14,40 |
| 5 | № 137 (Сб.р.) | Рагу овощное | 105 | 1,22 | 7,28 | 7,51 | 100 | 0,04 | 0,04 | 5,53 | 18 | 15,6 | 0,53 |
| 6 | № 300 (Сб.р.) | Курица отварная | 60 | 13,56 | 10,20 |  | 146 | 0,24 | 0,07 |  | 19,8 | 11,4 | 0,96 |
|  | № 399 (Сб.р.) | Сок | 100 | 0,75 |  | 15,15 | 64 | 0,02 | 0,02 | 3 | 10,5 | 6 | 2,10 |
| 7 |  | Хлеб | 40 | 1,6 | 0,35 | 14,4 | 91,2 | 6,2 | 1,0 | 23,4 | 33 | 47 | 3,2 |
|  |  |  |  | **208,02** | **119,02** | **44,94** | **2107,2** | **7,2** | **3,11** | **41,93** | **237,7** | **359,4** | **21,19** |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | № 372 (Сб.р.) | Компот из яблок | 200 | 0,8 | 0,8 | 119,4 | 488 | 0,05 | 0,04 | 8,6 | 72,4 | 18 | 4,7 |
| 9 |  | Печенье |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **220,56** | **142,24** | **190,33** | **2949,2** | **7,45** | **3,5** | **51,64** | **528,3** | **407,9** | **27,77** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Утверждаю

Директор:\_\_\_\_\_\_\_ Вайзгун И.А.

Меню для детей от 1 до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | № рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая  Ценность (ккал)  32 | Витамины,мг | | | Минеральные в-ва , мг | | |
| Б  7 | Ж  7 | У  13 | В1  27 | В2  28 | С  31 | Са  19 | Mg  20 | Fe  22 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | № 168 (Сб.р.) | Каша молочная пшеничная | 160 | 3,4 | 3,96 | 22,94 | 141 | 0,03 | 0,02 |  | 8,4 | 5,9 | 0,34 |
| 2 | № 392 (Сб.р.) | Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 |  | 0,00 | 0,02 | 8,0 | 0,9 | 0,19 |
| 3 | № 3 (Сб.р.) | Бутерброд с сыром | 45 | 4,73 | 6,88 | 14,56 | 139 | 0,05 | 0,05 | 0,07 | 96,1 | 13,4 | 0,71 |
|  |  |  |  | **8,17** | **10,85** | **44,49** | **308** | **0,08** | **0,07** | **0,09** | **112,5** | **20,2** | **1,24** |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | № 82 (Сб.р.) | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 10,75 | 11,35 | 68,75 | 419 | 0,45 | 0,25 | 33 | 98,4 | 108 | 4,33 |
| 5 | № 313 (Сб.р.) | Каша гречневая | 120 | 57,32 | 40,62 | 257,6 | 1625 | 1,39 | 0,75 |  | 98,8 | 905,5 | 30,4 |
| 6 | № 285 (Сб.р.) | Котлета | 80 | 5,69 | 8,35 | 7,81 | 129 | 0,03 | 0,06 | 0,09 | 23 | 12,1 | 0,54 |
|  | № 399 (Сб.р.) | Сок | 100 | 0,75 |  | 15,15 | 64 | 0,02 | 0,02 | 3 | 10,5 | 6 | 2,10 |
| 7 |  | Хлеб | 40 | 1,6 | 0,35 | 14,4 | 91,2 | 6,2 | 1,0 | 23,4 | 33 | 47 | 3,2 |
|  |  |  |  | **76,11** | **60,67** | **363,71** | **2328,2** | **8,09** | **2,08** | **59,49** | **263,7** | **1078,6** | **40,57** |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | № 382 (Сб.р.) | Кисель | 200 | 2,85 | 0,3 | 151,02 | 618 | 0,03 | 0,06 | 5,49 | 78,5 | 16,8 | 1,86 |
| 9 |  | Печенье |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **87,13** | **71,82** | **559,22** | **3254,2** | **8,2** | **2,21** | **65,07** | **454,7** | **1115,6** | **43,67** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Утверждаю

Директор:\_\_\_\_\_\_\_ Вайзгун И.А.

Меню для детей от 1 до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | № рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая  Ценность (ккал)  32 | Витамины,мг | | | Минеральные в-ва , мг | | |
| Б  7 | Ж  7 | У  13 | В1  27 | В2  28 | С  31 | Са  19 | Mg  20 | Fe  22 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | № 168 (Сб.р.) | Каша молочная кукурузная | 150 | 3,4 | 3,96 | 22,94 | 141 | 0,03 | 0,02 |  | 8,4 | 5,9 | 0,34 |
| 2 | № 395 (Сб.р.) | Цикорий с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 10,63 | 70 | 0,11 | 0,08 | 0,98 | 94,3 | 10,5 | 0,1 |
| 3 | № 3 (Сб.р.) | Бутерброд с сыром | 45 | 4,73 | 6,88 | 14,56 | 139 | 0,05 | 0,05 | 0,07 | 96,1 | 13,4 | 0,71 |
|  |  |  |  | **10,47** | **12,84** | **48,13** | **350** | **0,19** | **0,15** | **1,05** | **198,8** | **29,8** | **1,15** |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | № 81 (Сб.р.) | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 21,69 | 21,08 | 65,29 | 539 | 0,91 | 0,29 | 23,25 | 152,3 | 141,2 | 8,1 |
| 5 | № 291 (Сб.р.) | Картофельная запеканка с печенью | 150 | 7,64 | 3,91 | 20,36 | 147 | 0,18 | 0,61 | 4,08 | 17,5 | 29,7 | 2,79 |
| 6 | № 376 (Сб.р.) | Компот из с/ф | 200 | 2,2 | 0,10 | 138,84 | 565 | 0,01 | 0,03 | 2,00 | 159,1 | 30,00 | 6,24 |
| 7 |  | Хлеб | 40 | 1,6 | 0,35 | 14,4 | 91,2 | 6,2 | 1,0 | 23,4 | 33 | 47 | 3,2 |
|  |  |  |  | **33,13** | **25,44** | **238,89** | **1342,2** | **7,3** | **1,93** | **52,73** | **361,9** | **247,9** | **20,33** |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | № 391 (Сб.р.) | Чай | 200 | 2 | 0,51 | 0,4 | 14 | 0,01 | 0,10 | 1 | 98,1 | 44 | 8,2 |
| 9 | № 447 (Сб.р.) | Блины с повидлом | 55 | 2,59 | 1,38 | 18,03 | 950,05 | 0,04 | 0,01 | 11,4 | 9,7 | 0,6 |  |
|  |  |  |  | **4,59** | **1,89** | **18,43** | **964,05** | **0,05** | **0,11** | **12,4** | **107,8** | **44,6** | **8,2** |
|  |  |  |  | **48,19** | **40,17** | **305,45** | **2656,25** | **7,54** | **2,19** | **66,18** | **668,50** | **322,3** | **29,68** |

Утверждаю

Директор:\_\_\_\_\_\_\_ Вайзгун И.А.

Меню для детей от 1 до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | № рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | | Масса порции | | Пищевые вещества (г) | | | | | | | Энергетическая  Ценность (ккал)  32 | | Витамины,мг | | | | | | Минеральные в-ва , мг | | | | |
| Б  7 | | | Ж  7 | | У  13 | | В1  27 | | В2  28 | | С  31 | | Са  19 | | Mg  20 | | Fe  22 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | № 168 (Сб.р.) | Каша молочная ячневая | | 160 | | 3,4 | | | 3,96 | | 22,94 | | 141 | | 0,03 | | 0,02 | |  | | 8,4 | | 5,9 | | 0,34 |
| 2 | № 392 (Сб.р.) | Чай с сахаром | | 150 | | 0,04 | | | 0,01 | | 6,99 | | 28 | |  | | 0,00 | | 0,02 | | 8,0 | | 0,9 | | 0,19 |
| 3 | № 1 (Сб.р.) | Бутерброд с маслом | | 45 | | 2,45 | | | 7,55 | | 14,62 | | 136 | | 0,05 | | 0,03 | |  | | 9,3 | | 9,9 | | 0,62 |
|  |  |  | |  | | **5,89** | | | **11,52** | | **44,55** | | **305** | | **0,08** | | **0,05** | | **0,02** | | **25,7** | | **16,7** | | **1,15** |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | № 80 (Сб.р.) | Суп картофельный крупой | | 200 | | 8,72 | | | 11,37 | | 57,17 | | 366 | | 0,44 | | 0,23 | | 33 | | 96 | | 106,6 | | 3,87 |
| 5 | № 207 (Сб.р.) | Макаронные изделия . запеченные с сыром | | 150 | | 7,1 | | | 7,01 | | 29,63 | | 210 | | 0,06 | | 0,04 | | 0,03 | | 25,7 | | 25 | | 1,28 |
| 6 |  | Огурец консервированный | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
|  | № 382 (Сб.р.) | Кисель | | 200 | | 2,85 | | | 0,3 | | 151,02 | | 618 | | 0,03 | | 0,06 | | 5,49 | | 78,5 | | 16,8 | | 1,86 |
| 7 |  | Хлеб | | 40 | | 1,6 | | | 0,35 | | 14,4 | | 91,2 | | 6,2 | | 1,0 | | 23,4 | | 33 | | 47 | | 3,2 |
|  |  |  | |  | | **20,27** | | | **19,03** | | **252,22** | | **1285,2** | | **6,73** | | **1,33** | | **61,92** | | **233,2** | | **195,4** | | **10,21** |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | № 372 (Сб.р.) | Компот из яблок | | 200 | | 0,8 | | | 0,8 | | 119,4 | | 488 | | 0,05 | | 0,04 | | 8,6 | | 72,4 | | 18 | | 4,7 |
| 9 |  | Печенье | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
|  |  |  | |  | | **26,96** | | | **31,35** | | **416,17** | | **2078,2** | | **6,86** | | **1,42** | | **70,54** | | **331,3** | | **230,1** | | **16,06** |
|  |  |  | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |
| № | № рецептуры или технологической карты | | Наименование блюда | | Масса порции | | Пищевые вещества (г) | | | | | Энергетическая  Ценность (ккал)  32 | | Витамины,мг | | | | | | Минеральные в-ва , мг | | | | | |
| Б  7 | Ж  7 | | У  13 | | В1  27 | | В2  28 | | С  31 | | Са  19 | | Mg  20 | | Fe  22 | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | № 168 (Сб.р.) | | Каша молочная | | 150 | | 3,4 | 3,96 | | 22,94 | | 141 | | 0,03 | | 0,02 | |  | | 8,4 | | 5,9 | | 0,34 | |
| 2 | № 394 (Сб.р.) | | Чай с молоком | | 150 | | 2,65 | 2,33 | | 11,31 | | 77 | | 0,04 | | 0,14 | | 1,19 | | 112 | | 13,5 | | 0,28 | |
| 3 | № 3 (Сб.р.) | | Бутерброд с сыром | | 45 | | 4,73 | 6,88 | | 14,56 | | 139 | | 0,05 | | 0,05 | | 0,07 | | 96,1 | | 13,4 | | 0,71 | |
|  |  | |  | |  | | **10,78** | **13,17** | | **48,81** | | **357** | | **0,12** | | **0,21** | | **1,26** | | **216,5** | | **32,8** | | **1,33** | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | № 87 (Сб.р.) | | Суп картофельный с рыбными консервами | | 200 | | 34,39 | 33,62 | | 57,33 | | 669 | | 0,4 | | 0,58 | | 36,45 | | 181,2 | | 189,4 | | 5,06 | |
| 5 | № 132 (Сб.р.) | | Капуста тушеная | | 150 | | 1,98 | 3,71 | | 9,49 | | 79 | | 0,03 | | 0,04 | | 16,37 | | 55,8 | | 19,7 | | 0,75 | |
|  | № 300 (Сб.р.) | | Курица отварная | | 60 | | 13,56 | 10,20 | |  | | 146 | | 0,24 | | 0,07 | |  | | 19,8 | | 11,4 | | 0,96 | |
| 6 | № 399 (Сб.р.) | | Сок | | 100 | | 0,75 |  | | 15,15 | | 64 | | 0,02 | | 0,02 | | 3 | | 10,5 | | 6 | | 2,10 | |
| 7 |  | | Хлеб | | 40 | | 1,6 | 0,35 | | 14,4 | | 91,2 | | 6,2 | | 1,0 | | 23,4 | | 33 | | 47 | | 3,2 | |
|  |  | |  | |  | | **52,28** | **47,88** | | **96,37** | | **1049,2** | | **6,89** | | **1,71** | | **79,22** | | **379,52** | | **273,5** | | **12,07** | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | № 372 (Сб.р.) | | Компот из яблок | | 200 | | 0,8 | 0,8 | | 119,4 | | 488 | | 0,05 | | 0,04 | | 8,6 | | 72,4 | | 18 | | 4,7 | |
| 9 |  | | Печенье | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
|  |  | |  | |  | | **63,86** | **61,85** | | **264,58** | | **1894,2** | | **7,06** | | **7,15** | | **89,08** | | **668,42** | | **324,3** | | **18,1** | |
|  |  | |  | |  | |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | № рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая  Ценность (ккал)  32 | Витамины,мг | | | Минеральные в-ва , мг | | |
| Б  7 | Ж  7 | У  13 | В1  27 | В2  28 | С  31 | Са  19 | Mg  20 | Fe  22 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | № 168 (Сб.р.) | Каша молочная | 150 | 3,4 | 3,96 | 22,94 | 141 | 0,03 | 0,02 |  | 8,4 | 5,9 | 0,34 |
| 2 | № 394 (Сб.р.) | Чай с молоком | 150 | 2,65 | 2,33 | 11,31 | 77 | 0,04 | 0,14 | 1,19 | 112 | 13,5 | 0,28 |
| 3 | № 3 (Сб.р.) | Бутерброд с сыром | 45 | 4,73 | 6,88 | 14,56 | 139 | 0,05 | 0,05 | 0,07 | 96,1 | 13,4 | 0,71 |
|  |  |  |  | **10,78** | **13,17** | **48,81** | **357** | **0,12** | **0,21** | **1,26** | **216,5** | **32,8** | **1,33** |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | № 81 (Сб.р.) | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 21,69 | 21,08 | 65,29 | 539 | 0,91 | 0,29 | 23,25 | 152,3 | 141,2 | 8,1 |
| 5 | № 87 (Сб.р.) | Каша гречневая | 180 | 57,32 | 40,62 | 257,61 | 1625 | 1,39 | 0,75 |  | 98,9 | 905,5 | 30,4 |
|  | № 313 (Сб.р.) | Печень говяжья |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | № 376 (Сб.р.) | Компот из с/ф | 200 | 2,2 | 0,10 | 138,84 | 565 | 0,01 | 0,03 | 2,00 | 159,1 | 30,00 | 6,24 |
| 7 |  | Хлеб | 40 | 1,6 | 0,35 | 14,4 | 91,2 | 6,2 | 1,0 | 23,4 | 33 | 47 | 3,2 |
|  |  |  |  | **82,81** | **62,15** | **476,14** | **2820,2** | **8,51** | **2,07** | **48,65** | **443,3** | **1123,7** | **47,94** |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | № 372 (Сб.р.) | Компот из яблок | 200 | 0,8 | 0,8 | 119,4 | 488 | 0,05 | 0,04 | 8,6 | 72,4 | 18 | 4,7 |
| 9 |  | Печенье |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **94,39** | **76,12** | **644,35** | **3665,2** | **8,68** | **2,32** | **58,51** | **732,2** | **1174,5** | **53,97** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Утверждаю

Директор:\_\_\_\_\_\_\_ Вайзгун И.А.

Меню для детей от 1 до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | № рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая  Ценность (ккал)  32 | Витамины,мг | | | Минеральные в-ва , мг | | |
| Б  7 | Ж  7 | У  13 | В1  27 | В2  28 | С  31 | Са  19 | Mg  20 | Fe  22 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | № 168 (Сб.р.) | Каша молочная кукурузная | 150 | 3,4 | 3,96 | 22,94 | 141 | 0,03 | 0,02 |  | 8,4 | 5,9 | 0,34 |
| 2 | № 392 (Сб.р.) | Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28 |  | 0,00 | 0,02 | 8,0 | 0,9 | 0,19 |
| 3 | № 1 (Сб.р.) | Бутерброд с маслом | 45 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 0,05 | 0,03 |  | 9,3 | 9,9 | 0,62 |
|  |  |  |  | **5,89** | **11,52** | **44,55** | **305** | **0,08** | **0,05** | **0,02** | **25,7** | **16,7** | **1,15** |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | № 73 (Сб.р.) | Рассольник | 200 | 6,48 | 20,25 | 52,25 | 417 | 0,35 | 0,21 | 30,15 | 93,6 | 83,2 | 3,41 |
| 5 | № 318 (Сб.р.) | Картофель отв. | 120 | 19,06 | 28,79 | 153,42 | 949 | 1,02 | 0,63 | 140 | 97,6 | 195,5 | 7,71 |
| 6 | № 254 (Сб.р.) | Рыба запеч. | 80 | 10,10 | 5,97 | 7,98 | 126 | 0,06 | 0,08 | 0,25 | 41,8 | 21,3 | 0,76 |
|  | № 382 (Сб.р.) | Кисель | 200 | 2,85 | 0,3 | 151,02 | 618 | 0,03 | 0,06 | 5,49 | 78,5 | 16,8 | 1,86 |
| 7 |  | Хлеб | 40 | 1,6 | 0,35 | 14,4 | 91,2 | 6,2 | 1,0 | 23,4 | 33 | 47 | 3,2 |
|  |  |  |  | **40,09** | **55,66** | **379,07** | **2201,2** | **7,66** | **1,92** | **199,29** | **344,5** | **363,8** | **16,94** |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | № 400 (Сб.р.) | Молоко | 200 | 5,48 | 4,88 | 9,07 | 102 | 0,08 | 0,28 | 2,46 | 226,8 | 26,5 | 0,19 |
| 9 |  | Печенье |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **51,46** | **72,06** | **432,69** | **2608,2** | **7,82** | **7,2** | **201,77** | **597** | **407** | **18,28** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Утверждаю

Директор:\_\_\_\_\_\_\_ Вайзгун И.А.

Меню для детей от 1 до 3 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | № рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая  Ценность (ккал)  32 | Витамины,мг | | | Минеральные в-ва , мг | | |
| Б  7 | Ж  7 | У  13 | В1  27 | В2  28 | С  31 | Са  19 | Mg  20 | Fe  22 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | № 216 (Сб.р.) | Омлет с сыром | 65 | 6,95 | 12,87 | 1,07 | 148 | 0,04 | 0,24 | 0,13 | 114,6 | 10,1 | 1,16 |
| 2 | № 395 (Сб.р.) | Цикорий с молоком | 150 | 2,34 | 2 | 10,63 | 70 | 0,11 | 0,08 | 0,98 | 94,3 | 10,5 | 0,1 |
| 3 | № 1 (Сб.р.) | Бутерброд с маслом | 45 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136 | 0,05 | 0,03 |  | 9,3 | 9,9 | 0,62 |
|  |  |  |  | **11,74** | **22,42** | **25,99** | **354** | **0,2** | **0,35** | **1,11** | **218,2** | **30,5** | **1,88** |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | № 121 (Сб.р.) | Суп картофельный с фрикадельками | 200 | 190,89 | 101,19 | 7,88 | 1706 | 0,7 | 1,98 | 10 | 156,4 | 279,4 | 14,40 |
| 5 | № 137 (Сб.р.) | Рагу овощное | 105 | 1,22 | 7,28 | 7,51 | 100 | 0,04 | 0,04 | 5,53 | 18 | 15,6 | 0,53 |
| 6 | № 300 (Сб.р.) | Курица отварная | 60 | 13,56 | 10,20 |  | 146 | 0,24 | 0,07 |  | 19,8 | 11,4 | 0,96 |
|  | № 399 (Сб.р.) | Сок | 100 | 0,75 |  | 15,15 | 64 | 0,02 | 0,02 | 3 | 10,5 | 6 | 2,10 |
| 7 |  | Хлеб | 40 | 1,6 | 0,35 | 14,4 | 91,2 | 6,2 | 1,0 | 23,4 | 33 | 47 | 3,2 |
|  |  |  |  | **208,02** | **119,02** | **44,94** | **2107,2** | **7,2** | **3,11** | **41,93** | **237,7** | **359,4** | **21,19** |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | № 372 (Сб.р.) | Компот из яблок | 200 | 0,8 | 0,8 | 119,4 | 488 | 0,05 | 0,04 | 8,6 | 72,4 | 18 | 4,7 |
| 9 |  | Печенье |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **220,56** | **142,24** | **190,33** | **2949,2** | **7,45** | **3,5** | **51,64** | **528,3** | **407,9** | **27,77** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |